

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20"**

Россия, Московская область, город Королёв, проспект Космонавтов, д. 5-а

тел./ факс (495) 512-54-50

**«РАССМОТРЕНО»**

На заседании ШМО  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021г.  
Руководитель ШМО  
А.А. А.А. Севрюков

**«СОГЛАСОВАНО»**

зам. директора по УВР  
Ю.Г. Тямина  
Ю.Г. Тямина  
«31» августа 2021г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

директор МБОУ СОШ № 20  
Г.В.Осьмакова  
/Г.В.Осьмакова/  
приказ № 2111  
от «31» августа 2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

курса внеурочной деятельности

**«Культура безопасности жизнедеятельности»**

**5 КЛАСС**

Королёв

2021

## Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

### « Культура безопасности жизнедеятельности »

#### **Личностные результаты:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

#### **Метапредметные результаты:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Таким образом, в результате изучения курса внеурочной деятельности «Культура безопасности жизнедеятельности » ожидаются следующие результаты.

### **Обучающийся научится:**

- раскрывать содержание понятий здоровья, здоровый образ жизни, рациональное питание.
- проводить аргументацию зависимости здоровья человека от состояния окружающей среды; необходимости соблюдения мер профилактики заболеваний, нарушения осанки, зрения, слуха, стрессов, инфекционных и простудных заболеваний;
- знать и аргументировать основные правила поведения в природе; основные принципы здорового образа жизни, рациональной организации труда и отдыха;
- знать влияние факторов риска на здоровье человека;

### **Обучающийся получит возможность научиться:**

- описывать и использовать приёмы оказания первой помощи;
- прогнозировать воздействие негативных факторов на организм;
- приводить примеры негативных факторов, влияющих на здоровье;
- аргументировать в отношении поступков других людей, наносящих вред своему здоровью.
- обеспечивать уход за телом и жилищем;
- взаимодействовать в группе (распределение обязанностей);
- находить необходимую информацию на различных видах носителей;
- презентовать результаты собственной деятельности.

### **Тематическое планирование**

№ п/п	Название тем	Всего часов
1	Основы комплексной безопасности	14
2	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни	6
3	Основы здорового образа жизни	6
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8
5	Обобщающе- заключительное мероприятие	1
<b>Всего</b>		<b>34</b>

## Содержание курса внеурочной деятельности « Культура безопасности жизнедеятельности», 5А,Б,В,Г,Д классы

### 1. Основы комплексной безопасности (14 часов)

*Город как среда обитания* (1 час). Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. *Форма организации*—лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища* (1 час).

Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. *Форма организации*—лекция, *вид деятельности* --познавательная.

*Особенности природных условий в городе* (1 час).

Основные причины возрастания потребности современного человека в общении с природой; особенности поведения человека в природной среде для обеспечения личной безопасности; активный туризм – наиболее эффективный способ общения человека с природой. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность* (1 час). Особенности социальной среды в городе. Прогнозирование возникновения опасных ситуаций, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе. *Форма организации*— беседа, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Безопасность в повседневной жизни* (1 час). Опасные и чрезвычайные ситуации в повседневной жизни, основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Дорожное движение, безопасность участников движения* (1 час). Организация дорожного движения. Регулирование дорожного движения. Дорожная разметка. Дорожные знаки. Светофоры и регулировщики. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Пешеход. Безопасность пешехода* (1 час). Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешеходов на дороге. Прогнозирование опасных ситуаций на дороге. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности* -- познавательная.

*Пассажир. Безопасность пассажира* (1 час). Общие обязанности пассажиров. Меры безопасного поведения пассажиров. Прогнозирование

опасных ситуаций для пассажира. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности* --познавательная.

*Пожарная безопасность* (1час). Основные правила пожарной безопасности в помещении. Личная безопасность при пожаре. Действия при возгорании и при пожаре. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности* --познавательная.

*Безопасное поведение в бытовых ситуациях* (1час). Опасности аварийных ситуаций, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Безопасное обращение с электроприборами, бытовым газом, со средствами бытовой химии. Основные правила безопасного поведения в быту. *Форма организации*— беседа, *вид деятельности*--познавательная.

*Погодные условия и безопасность человека* (1час). Опасные природные явления и правила безопасного поведения до и во время опасного природного явления. *Форма организации*— беседа, *вид деятельности*--познавательная.

*Безопасность на водоёмах* (1час). Состояние водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. *Форма организации*— экскурсия, *вид деятельности*— познавательная.

*Чрезвычайные ситуации природного характера* (1час). ЧС природного характера: землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы. Возможность прогнозирования ЧС природного характера по характерным признакам. *Форма организации* — лекция, *вид деятельности* -- познавательная.

*Чрезвычайные ситуации техногенного характера* (1час). Виды ЧС техногенного характера. Опасные производства на территории г. о. Королёв опасные объекты. Пожаро- и взрывоопасные объекты, химически опасные объекты. Действия при аварийных ситуациях. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

## **2. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни (6 часов)**

*Обеспечение личной безопасности дома* (1час). Признаки возникновения опасных ситуаций дома. Безопасное поведение в бытовых ситуациях, в том числе по вине самого жильца. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком в подъезде дома, лифте. *Форма организации*— беседа, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Обеспечение личной безопасности на улице* (1час). Меры личной безопасности на улице, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с

незнакомым человеком на улице. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. *Форма организации*— беседа, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения* (1 час). Общие понятия об экстремизме и терроризме; причины их возникновения. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Виды экстремистской и террористической деятельности* (1 час). Составление плана действий при различных видах проявления террористической и экстремистской деятельности. Разновидности тактики поведения в различных ситуациях проявления террористической и экстремистской деятельности. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Виды террористических актов и их последствия* (1 час). Последствия террористических актов для общества. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. *Форма организации* — беседа, *вид деятельности*--проблемно-ценностное общение.

*Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности* (1 час). Закон об антиобщественном поведении и участии несовершеннолетних в подготовке и проведении террористического акта. Социальные нормы и правила поведения в обществе. Выработка правил поведения, чтобы не стать правонарушителем. *Форма организации* — беседа, *вид деятельности*--проблемно-ценностное общение.

### **3. Основы здорового образа жизни (6 часов)**

*О здоровом образе жизни. Основные понятия* (1 час). Понятие здоровый образ жизни, значение культуры здорового образа жизни для сохранения твоего здоровья и здоровья окружающих людей, опасность вредных привычек для организма школьника и организма близких ему людей. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Основные составляющие здорового образа жизни* (1 час). Формирование основных составляющих здорового образа жизни. Формирование понимания ценности здоровья и безопасного образа жизни. *Форма организации*—викторина, *вид деятельности*—игровая.

*Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.* (1 час). Виды двигательной активности. Формирование понимания ценности двигательной активности для здоровья. Формирование установки на здоровый образ жизни. *Форма организации*—соревнование, *вид деятельности*— спортивно-оздоровительная.

*Рациональное питание. Гигиена питания (1 час).* Значение питания в жизнедеятельности организма, представление о гигиене питания, о необходимости правильной обработки пищи, как необходимого условия не только сохранения витаминов и других полезных веществ, но и защиты организма от паразитов, меню с учетом требований рационального питания и правильного распределения количества пищи в течение дня. *Форма организации* — беседа, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

*Вредные привычки и их влияние на здоровье (1 час).* Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего человека и окружающих его людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки. *Форма организации* — просмотр видеофильма, *вид деятельности*—познавательная.

*Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (1 час).* Пагубное влияние вредных привычек на здоровье, его умственные и физические способности. Профилактика вредных привычек. Формирование установки на здоровый образ жизни. *Форма организации* — беседа, *вид деятельности*—проблемно-ценностное общение.

#### **4. Основы медицинских знаний (8 часов)**

*Первая помощь при различных видах повреждений (1 час).* Представление о травмах, общих правилах оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи пострадавшим. *Форма организации*— просмотр видеофильма, *вид деятельности*—познавательная.

*Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах (1 час).* Общие правила оказания первой помощи при ушибах и ссадинах. Лекарственные средства при оказании первой помощи. Умение оказать первую помощь при ушибах и ссадинах. *Форма организации*— познавательная практика, *вид деятельности*—познавательная.

*Оказание первой помощи при ранениях (1 час).* Общие правила оказания первой помощи при ранениях. Перевязочные и лекарственные средства при оказании первой помощи. Умение оказать первую помощь при ранениях. *Форма организации*— познавательная практика, *вид деятельности*—познавательная.

*Оказание первой помощи при носовых кровотечениях (1 час).* Общие правила оказания первой помощи при носовых кровотечениях. Случаи, когда необходима медицинская помощь при носовых кровотечениях. *Форма организации*— познавательная практика, *вид деятельности*—познавательная.

*Оказание первой помощи при закрытых травмах (1 час).* Виды закрытых травм. Вывихи, растяжения, открытые и закрытые переломы. Средства оказания первой помощи при закрытых травмах. Первая помощь при закрытых

травмах. *Форма организации*— познавательная практика, *вид деятельности*— познавательная.

*Оказание первой помощи при отравлениях* (1 час). Отравления угарным газом, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами. Общие правила оказания первой помощи при различного вида отравлениях. *Форма организации*— лекция, *вид деятельности*--познавательная.

*Игра «Скорая помощь»* (1 час). Обобщение знаний и умений по оказанию первой помощи. Формирование установки на здоровый образ жизни. *Форма организации*— соревнование, *вид деятельности* — игровая.

*Круглый стол «Чему я научился и чему могу научиться?»* (1 час). Итоги года по курсу внеурочной деятельности. *Форма проведения*—беседа, *вид деятельности*-- проблемно-ценностное общение.

**5. Обобщающе-заключительное мероприятие ( 1 час).** Квест «Код безопасности». *Форма организации* -- конкурс-соревнование с элементами познавательной практики. *Виды деятельности*—спортивно-оздоровительная, познавательная, досуговое сотрудничество.

**Календарно- тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Культура безопасности жизнедеятельности»,  
5 А класс  
2021-2022 учебный год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Скорректированная (фактическая) дата
1	Город как среда обитания.	1	06.09.2021	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	13.09.2021	
3	Особенности природных условий в городе.	1	20.09.2021	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.	1	27.09.2021	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	11.10.2021	
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	18.10.2021	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	25.10.2021	
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	08.11.2021	
9	Пожарная безопасность.	1	15.11.2021	
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	22.11.2021	
11	Погодные условия и безопасность человека.	1	29.11.2021	
12	Безопасность на водоемах.	1	06.12.2021	
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	13.12.2021	
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	20.12.2021	

15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	27.12.2021	
16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	10.01.2022	
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	17.01.2022	
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	24.01.2022	
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	31.01.2022	
20	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	07.02.2022	
21	О здоровом образе жизни. Основные понятия.	1	14.02.2022	
22	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	28.02.2022	
23	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1	24.02.2022	
24	Рациональное питание. Гигиена питания.		07.03.2022	
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	14.03.2022	
26	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	21.03.2022	
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	28.03.2022	
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	11.04.2022	
29	Оказание первой помощи при ранениях.	1	18.04.2022	
30	Оказание первой помощи при носовых кровотечениях.	1	25.04.2022	
31	Оказание первой помощи при закрытых травмах.	1	02.05.2022	

32	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	09.05.2022	
33	Игра « Скорая помощь».	1	16.05.2022	
34	Круглый стол « Чему я научился и чему могу научиться ?»	1	23.05.2022	
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>		

**Согласовано.**

Протокол ШМО учителей

физ-ры и ОБЖ

*(название предмета(ов))*

№      от «      »      20      г.

Руководитель ШМО

А.А. Севрюков

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

**Согласовано.**

Зам. директора по УВР

Тямина Ю.Г.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

«      »      20      г.

**Календарно- тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Культура безопасности жизнедеятельности»,  
5 Б класс  
2021-2022 учебный год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Скорректированная (фактическая) дата
1	Город как среда обитания.	1	07.09.2021	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	14.09.2021	
3	Особенности природных условий в городе.	1	21.09.2021	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.	1	28.09.2021	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	12.10.2021	
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	19.10.2021	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	26.10.2021	
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	09.11.2021	
9	Пожарная безопасность.	1	16.11.2021	
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	23.11.2021	
11	Погодные условия и безопасность человека.	1	30.11.2021	
12	Безопасность на водоемах.	1	07.12.2021	
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	14.12.2021	
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	21.12.2021	

15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	28.12.2021	
16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	11.01.2022	
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	18.01.2022	
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	25.01.2022	
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	01.02.2022	
20	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	08.02.2022	
21	О здоровом образе жизни. Основные понятия.	1	15.02.2022	
22	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	01.03.2022	
23	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1	08.03.2022	
24	Рациональное питание. Гигиена питания.		15.03.2022	
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	22.03.2022	
26	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	29.03.2022	
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	12.04.2022	
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	19.04.2022	
29	Оказание первой помощи при ранениях.	1	26.04.2022	
30	Оказание первой помощи при носовых кровотечениях.	1	03.05.2022	
31	Оказание первой помощи при закрытых травмах.	1	10.05.2022	

32	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	17.05.2022	
33	Игра « Скорая помощь».	1	24.05.2020	
34	Круглый стол « Чему я научился и чему могу научиться ?»	1	31.05.2020	
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>		

**Согласовано.**

Протокол ШМО учителей

физ-ры и ОБЖ

*(название предмета(ов))*

№      от «      »      20      г.

Руководитель ШМО

Гужвий И.В.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

**Согласовано.**

Зам. директора по УВР

Тямина Ю.Г.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

«      »      20      г.

**Календарно- тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Культура безопасности жизнедеятельности»,  
5 В класс  
2021-2022 учебный год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Скорректированная (фактическая) дата
1	Город как среда обитания.	1	06.09.2021	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	13.09.2021	
3	Особенности природных условий в городе.	1	20.09.2021	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.	1	27.09.2021	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	11.10.2021	
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	18.10.2021	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	25.10.2021	
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	08.11.2021	
9	Пожарная безопасность.	1	15.11.2021	
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	22.11.2021	
11	Погодные условия и безопасность человека.	1	29.11.2021	
12	Безопасность на водоемах.	1	06.12.2021	
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	13.12.2021	
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	20.12.2021	

15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	27.12.2021	
16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	10.01.2022	
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	17.01.2022	
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	24.01.2022	
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	31.01.2022	
20	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	07.02.2022	
21	О здоровом образе жизни. Основные понятия.	1	14.02.2022	
22	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	28.02.2022	
23	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1	24.02.2022	
24	Рациональное питание. Гигиена питания.		07.03.2022	
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	14.03.2022	
26	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	21.03.2022	
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	28.03.2022	
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	11.04.2022	
29	Оказание первой помощи при ранениях.	1	18.04.2022	
30	Оказание первой помощи при носовых кровотечениях.	1	25.04.2022	
31	Оказание первой помощи при закрытых травмах.	1	02.05.2022	

32	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	09.05.2022	
33	Игра « Скорая помощь».	1	16.05.2022	
34	Круглый стол « Чему я научился и чему могу научиться ?»	1	23.05.2022	
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>		

**Согласовано.**

Протокол ШМО учителей

физ-ры и ОБЖ

(название предмета(ов))

№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Руководитель ШМО

Гужвий И.В.

(подпись)

( фамилия, инициалы)

**Согласовано.**

Зам. директора по УВР

Тямина Ю.Г.

(подпись)

( фамилия, инициалы)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**Календарно- тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Культура безопасности жизнедеятельности»,  
5 Г класс  
2021-2022 учебный год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Скорректированная (фактическая) дата
1	Город как среда обитания.	1	03.09.2021	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	10.09.2021	
3	Особенности природных условий в городе.	1	17.09.2021	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.	1	24.09.2021	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	01.10.2021	
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	15.10.2021	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	22.10.2021	
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	29.10.2021	
9	Пожарная безопасность.	1	12.11.2021	
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	19.11.2021	
11	Погодные условия и безопасность человека.	1	26.11.2021	
12	Безопасность на водоемах.	1	03.12.2021	
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	10.12.2021	
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	17.12.2021	
15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	24.12.2021	

16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	14.01.2022	
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	21.01.2022	
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	28.01.2022	
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	04.02.2022	
20	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	11.02.2022	
21	О здоровом образе жизни. Основные понятия.	1	18.02.2022	
22	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	25.02.2022	
23	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1	04.03.2022	
24	Рациональное питание. Гигиена питания.	1	11.03.2022	
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	18.03.2022	
26	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	25.03.2022	
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	15.04.2022	
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	22.04.2022	
29	Оказание первой помощи при ранениях.	1	29.04.2022	
30	Оказание первой помощи при носовых кровотечениях.	1	06.05.2022	
31	Оказание первой помощи при закрытых травмах.	1	13.05.2022	
32	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	20.05.2022	

33	Игра « Скорая помощь».	1	27.05.2022	
34	Круглый стол « Чему я научился и чему могу научиться ?»	1	19.05.2020	
35	Квест « Код безопасности»	1	26.05.2020	
<b>ВСЕГО</b>		<b>35</b>		

**Согласовано.**

Протокол ШМО учителей

физ-ры и ОБЖ

*(название предмета(ов))*

№      от «      »      20      г.

Руководитель ШМО

Гужвий И.В.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

**Согласовано.**

Зам. директора по УВР

Тямина Ю.Г.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

«      »      20      г.

**Календарно- тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Культура безопасности жизнедеятельности»,  
5 Д класс  
2019-2020 учебный год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Скорректированная (фактическая) дата
1	Город как среда обитания.	1	07.09.2021	
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	14.09.2021	
3	Особенности природных условий в городе.	1	21.09.2021	
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и их безопасность.	1	28.09.2021	
5	Безопасность в повседневной жизни.	1	12.10.2021	
6	Дорожное движение, безопасность участников движения.	1	19.10.2021	
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	26.10.2021	
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1	09.11.2021	
9	Пожарная безопасность.	1	16.11.2021	
10	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1	23.11.2021	
11	Погодные условия и безопасность человека.	1	30.11.2021	
12	Безопасность на водоемах.	1	07.12.2021	
13	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	14.12.2021	
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	21.12.2021	
15	Обеспечение личной безопасности дома.	1	28.12.2021	

16	Обеспечение личной безопасности на улице.	1	11.01.2022	
17	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	18.01.2022	
18	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	25.01.2022	
19	Виды террористических актов и их последствия.	1	01.02.2022	
20	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	08.02.2022	
21	О здоровом образе жизни. Основные понятия.	1	15.02.2022	
22	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	01.03.2022	
23	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1	08.03.2022	
24	Рациональное питание. Гигиена питания.		15.03.2022	
25	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	22.03.2022	
26	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	29.03.2022	
27	Первая помощь при различных видах повреждений.	1	12.04.2022	
28	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах.	1	19.04.2022	
29	Оказание первой помощи при ранениях.	1	26.04.2022	
30	Оказание первой помощи при носовых кровотечениях.	1	03.05.2022	
31	Оказание первой помощи при закрытых травмах.	1	10.05.2022	
32	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	17.05.2022	

33	Игра « Скорая помощь».	1	24.05.2020	
34	Круглый стол « Чему я научился и чему могу научиться ?»	1	31.05.2020	
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>		

**Согласовано.**

Протокол ШМО учителей

физ-ры и ОБЖ

*(название предмета(ов))*

№      от «      »      20      г.

Руководитель ШМО

Гужвий И.В.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

**Согласовано.**

Зам. директора по УВР

Тямина Ю.Г.

*(подпись)*

*( фамилия, инициалы)*

«      »      20      г.